



心臓病（生活習慣病）について調べる

※パスファインダーとは…特定のテーマに関する文献、情報の探し方・調べ方の案内のことです。

病気について知りたい、検査結果について調べたい、治療方法を調べたい…等調査に役立つような資料を紹介します。

◎蔵書検索機(OPAC)を使って調べる

館内の蔵書検索機(OPAC)で当館所蔵資料を調べることができます。書名や件名の項目に手がかりとなるキーワードを入力して検索すると、該当資料の情報が表示されます。

<キーワード例>

生活習慣病／成人病／心臓／心筋梗塞／狭心症／虚血性心疾患／動脈硬化／運動／食事／治療 など

◎概略を知る



『最新医学大辞典』 (医歯薬出版、2005年)490. 3/サ05	見出し語数約52000語を収録した医学大辞典。
『ステッドマン医学大辞典 英和・和英』 (メジカルビュー、2009年)490. 3/ス09	10万語の医学用語を掲載。500点以上のカラーイラスト、写真を掲載。
『メルクマニュアル 日本語版』 (日経BP社、2007年)490. 3/メ07	疾患についての症状から診断、治療法までを詳細にカバーした総合医学書。
『看護に役立つ疾患・症候事典 病態がわかるケアがわかる』 (メヂカルフレンド社、2008年)492/カ08	疾患・症候の病態生理や診断、治療について解説。
『医学症候群辞典』 (朝倉書店、2005年)493. 1/マ05	臨床医学全般にわたる代表的な疾患・症候群約4000を収録。
『家庭医学大全科』 (法研、2010年)589. 3/カ10	病気とけがに特化した一般向け医学情報2600項目余を、写真や図表を多用しわかりやすく解説。

◎図書を探す



『ダイナミック・メディスン 3』 (西村書店、2003年)492. 0/ダ03/3	医学教育および医師国家試験、卒後臨床研修にまで対応した実践内科学書。
『メディックブック 第2部』 (金原出版、2007年)492. 3/メ07/2	医師が患者に説明するときに役立つ手術や治療法をわかりやすく解説した本です。
『看護のための最新医学講座 第3巻 循環器疾患』 (中山書店、2005年)492. 9/カ05/3	看護師のための標準教科書。循環器疾患の看護に必要な医学の体系を集大成。
『「狭心症・心筋梗塞」と言われたら…』 (保健同人社、2012年)493. 2/カ12	狭心症と心筋梗塞の症状から検査、薬物療法や手術などの治療法、心臓病にならないため、悪くしないための生活習慣改善法まで、わかりやすく解説。
『狭心症・心筋梗塞 あなたの家族が病気になったときに読む本』 (講談社、2006年)493. 2/キ06	家族の誰かが心臓の病気になったときの対応について、治療、看護、ソーシャル・サポートの全体を、家族のためにガイドする本。
『高脂血症・動脈硬化症の食事療法』 (医歯薬出版、2003年)493. 2/コ03	現代生活と高脂血症・動脈硬化症との関係や、高脂血症・動脈硬化症のタイプ、原因・症状・診断・治療・食事療法を記載し、食事療法の進め方を紹介した食事療法献立表。
『循環器疾患ビジュアルブック』(学研メディカル秀潤社、2010年)493. 2/ジ10	循環器疾患に関する知識を、原因から症状・臨床所見、検査・分類・診断、治療まで診療の流れに沿って掲載。

『やさしい心臓病の自己管理』 (医薬ジャーナル社、2008年)493. 2/ヤ09	心臓に関する自己管理のための必要な知識と、病気とうまく付き合う方法を紹介。心臓の形とその働きから、検査、症状、発作時・救急時の対応、薬物・運動・食事療法、心のケアまでを解説。
『図解でわかる心臓病』 (主婦の友社、2011年)493. 2/ズ11	動脈硬化・狭心症・心筋梗塞を解説。心臓病を未然に防ぐ食事や、再発させない、発作を起こさないための日常生活対策も紹介。

◎県立長崎図書館所蔵の医学・健康関係雑誌から情報を探す

- ・日本医師会雑誌 ・NHKきょうの健康 ・暮らしと健康
- ・栄養と料理 ・からだの科学



◎データベースを使って調べる

- ・医中誌WEB ※来館者用パソコンからご利用できます。(館内利用限定)
来館者用パソコンのご利用は、カウンターにて申し込んでください。
著作権・ライセンスの関係上ホームページからのご利用及び印刷はできませんので、ご了承ください。

◎インターネットを使って調べる

厚生労働省	http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/seikatu/shinzou/index.html
生活習慣病(心臓病)について、予防方法・治療方法などを紹介しています。	
循環器病情報サービス	http://www.ncvc.go.jp/cvdinfo/index.html
心臓病や脳卒中などの循環器病の症状や原因、予防や治療についての情報を紹介しています。	
国立国会図書館 リサーチ・ナビ 健康情報	http://rnavi.ndl.go.jp/stm/post-4.php
病気、薬、病院などの項目ごとに図書、雑誌記事、論文の調べ方を紹介しています。	
GeNii 学術コンテンツ・ポータル	http://ge.nii.ac.jp/genii/isp/index.jsp
CiNii、Webcat Plus、科学研究費補助金データベース、学術研究データベース・リポジトリ、JAIROを統合的に検索できます。	
WEB患者図書館	http://mba-web.co.jp/opac/ihpla_opac1.php
健康法、病気の解説や治療法などについての一般向けの医学書・医学雑誌・新聞記事が検索できます。	
日本医師会ホームページ 健康の森	http://www.med.or.jp/forest/
健康と病気についてわかりやすく説明しています。身体の部分から症状、病気を調べることができます。	
メルクマニュアル医学百科家庭版	http://merckmanual.jp/mmhe2j/index.html
『メルクマニュアル医学百科 最新家庭版』をインターネットで見ることができます。	

※紹介した資料は一例です。資料の場所等わからないことがございましたら3階カウンターの職員へお尋ください。

※図書館では、医療に関する資料や情報の提供は行いますが、病気の診断など医療相談やアドバイスは行っておりません。

※診断・治療・薬などの判断については医療機関へお尋ねください。

※図書館のパソコンを利用して頂くには申し込みが必要です。貸出カウンター横に設置している申し込み用紙にご記入のうえ、カウンターまでお持ちください。

※上記WEBサイトはご自宅のパソコンからもアクセスできます。

長崎県立長崎図書館
〒850-0007長崎市立山1丁目1-51
電話：095-826-5257

