



花粉症について調べる

※パスファインダーとは…特定のテーマに関する文献、情報の探し方・調べ方の案内 のことです。

病気について知りたい、検査結果について調べたい、治療方法を調べたい…等調査に役立つような資料を紹介します。

◎蔵書検索機(OPAC)を使って調べる

館内の蔵書検索機(OPAC)で当館所蔵資料を調べることができます。書名や件名の項目に手がかりとなるキーワードを入力して検索すると、該当資料の情報が表示されます。

<キーワード例>

花粉症／花粉／アレルギー／飛散／治療／薬／免疫／鼻炎／枯草熱／予防 など



◎概略を知る

『最新医学大辞典』 (医歯薬出版、2005年)490. 3/サ05	見出し語数約52000語を収録した医学大辞典。
『ステッドマン医学大辞典 英和・和英』 (メジカルビュー、2009年)490. 3/ス09	10万語の医学用語を収載。500点以上のカラーイラスト、写真を掲載。
『メルクマニュアル 日本語版』 (日経BP社、2007年)490. 3/メ07	疾患についての症状から診断、治療法までを詳細にカバーした総合医学書。
『家庭の医学』 (成美堂出版、2010年)589. 3/カ10	病気の原因、治療、手術、予防、介護など、最新の医学情報約1600を収録。

◎図書を探す



『ダイナミック・メディスン 5』 (西村書店、2003年)492. 0/ダ03/5	医学教育および医師国家試験、卒後臨床研修にまで対応した実践内科学書。
『メディックブック 第2部』 (金原出版、2007年)492. 3/メ07/2	医師が患者に説明するときに役立つ手術や治療法をわかりやすく解説した本です。
『看護のための最新医学講座 第11巻 免疫・アレルギー疾患』 (中山書店、2009年)492. 9/カ09/11	免疫・アレルギー疾患の全体像から、検査の目的と結果のよみ方、疾患の種類までを詳しく解説。
『看護のための最新医学講座 第21巻 耳鼻咽喉科疾患』 (中山書店、2008年)492. 9/カ08/21	一般臨床の看護の際、高頻度に遭遇する耳鼻咽喉科疾患を網羅し解説。
『アトピー・ぜんそく・花粉症が治る100のコツ』 (主婦の友社、2012年)493. 1/ア12	アレルギー疾患を改善する食べ物のレシピや運動のコツを、基礎知識、特効食材、ひとりのできる動作やツボや刺激などの項目にわけてわかりやすく解説。
『花粉症のワクチンをつくる!』 (岩波書店、2010年)493. 1/イ10	花粉症を引き起こすアレルギーや免疫のメカニズムとともに、根本治療を可能にするワクチン開発を紹介する。
『やさしい花粉症の自己管理』 (医薬ジャーナル社、2007年)439. 1/オ07	花粉症とは何か、花粉症の起こり方、検査、セルフケア、薬など、わかりやすく解説。
『花粉症の最新治療』 (主婦と生活社、2008年)439. 1/サ08	花粉症の起こるメカニズムから治療の受け方、薬の使い方、減感作療法などの治療法までをわかりやすくアドバイス。
『ラクになる花粉症スッキリ対策』 (リヨン社、2009年)493. 1/ラ09	目のかゆみ、充血、鼻水、鼻づまり、くしゃみなど、花粉症の不快でうつうつしい症状を改善する対処法を紹介。

◎県立長崎図書館所蔵の医学・健康関係雑誌から情報を探す

- ・日本医師会雑誌
- ・毎日らいふ
- ・NHKきょうの健康
- ・チャイルドヘルス
- ・暮しと健康
- ・栄養と料理
- ・からだの科学
- ・Tarzan



◎データベースを使って調べる

- ・医中誌WEB ※来館者用パソコンからご利用できます。(館内利用限定)
来館者用パソコンのご利用は、カウンターにて申し込んでください。
著作権・ライセンスの関係上ホームページからのご利用及び印刷はできませんので、ご了承ください。

◎インターネットを使って調べる

[厚生労働省](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kafun/index.html) http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kafun/index.html

厚生労働省の花粉症特集。花粉症の疫学と治療、セルフケア、民間療法などについて特集しています。

[環境省花粉情報サイト](http://www.env.go.jp/chemi/anzen/kafun/) <http://www.env.go.jp/chemi/anzen/kafun/>

花粉飛散量の予測及び観測、関連する調査研究等を見ることができます。

[国立国会図書館 リサーチ・ナビ 健康情報](http://rnavi.ndl.go.jp/stm/post-4.php) <http://rnavi.ndl.go.jp/stm/post-4.php>

病気、薬、病院などの項目ごとに図書、雑誌記事、論文の調べ方を紹介しています。

[GeNii 学術コンテンツ・ポータル](http://ge.nii.ac.jp/genii/isp/index.jsp) <http://ge.nii.ac.jp/genii/isp/index.jsp>

CiNii、Webcat Plus、科学研究費補助金データベース、学術研究データベース・リポジトリ、JAIROを統合的に検索できます。

[WEB患者図書館](http://mba-web.co.jp/opac/jhpla_opac1.php) http://mba-web.co.jp/opac/jhpla_opac1.php

健康法、病気の解説や治療法などについての一般向けの医学書・医学雑誌・新聞記事が検索できます。

[日本医師会ホームページ 健康の森](http://www.med.or.jp/forest/) <http://www.med.or.jp/forest/>

健康と病気についてわかりやすく説明しています。身体の部分から症状、病気を調べることができます。

[メルクマニュアル医学百科家庭版](http://merckmanual.jp/mmhe2j/index.html) <http://merckmanual.jp/mmhe2j/index.html>

『メルクマニュアル医学百科 最新家庭版』をインターネットで見ることができます。

[長崎県医師会](http://www.nagasaki.med.or.jp/index.html) <http://www.nagasaki.med.or.jp/index.html>

長崎県内の花粉観測状況、対策方法などを見ることができます。

※紹介した資料は一例です。資料の場所等わからないことがございましたら3階カウンターの職員へお尋ねください。

※図書館では、医療に関する資料や情報の提供は行いますが、病気の診断など医療相談やアドバイスは行っておりません。

※診断・治療・薬などの判断については医療機関へお尋ねください。

※図書館のパソコンを利用して頂くには申し込みが必要です。貸出カウンター横に設置している申し込み用紙にご記入のうえ、カウンターまでお持ちください。

※上記WEBサイトはご自宅のパソコンからもアクセスできます。



長崎県立長崎図書館 奉仕課
〒850-0007長崎市立山1丁目1-51
電話: 095-826-5257
<http://www.lib.pref.nagasaki.jp/>